

## Informazioni personali

Nome	Riccardo Torquati
Qualifica	Terapista della riabilitazione specializzato in traumatologia dello sport
Indirizzo	Via Latina 497 - 00179 Roma
Telefono	06/78851271 – 338/1984843
Fax	
E-mail	sport.health@email.it
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	7 marzo 1974

## Istruzione e formazione

- 1992-1993 Diploma di Maturità Classica conseguito presso il Liceo “Augusto” di Roma 04/06/95 Corso di Masso-Reflesso terapia del connettivo artromotoria, a cura dell’Associazione Arti Motorie Integrate
- 1995-1996 Tirocinio presso l’ospedale S. Eugenio nel reparto di Ortopedia (Primario Prof. Maurizio Monteleone) e nell’ambulatorio di fisioterapia
- 1995-1996 Diploma di Laurea in Terapista della riabilitazione dell’apparato motore presso l’Università degli studi di Roma “Tor Vergata”
- 10/05/98 Diploma M.C.T.A. Concetti di Brian Mulligan (Riposizionamenti articolari) 17/05/98 Diploma in Fisioterapia Strumentale presso L’Università degli studi di Roma “Tor Vergata” diretto dal Prof. Ignazio Caruso
- 20/06/98 Diploma di terapista Shiatsu conseguito presso la COSAR Tdr Enrico Vettoriale 28/02/99 Diploma M.C.T.A. Mulligan Follow Up di manovre avanzate secondo i concetti di Brian Mulligan
- 27/11/99 Aggiornamento Isocinetica ed analisi cinematica arto inferiore
- 3-4/12/99 Second European Congress Sport Medicine and Science in Tennis presso il Concordia Hospital
- 13/06/99 Diploma Posturologia plantare presso Associazione C.I.M.F.O.
- 31/01/2000 Diploma in mobilizzazione del sistema nervoso: teoria ed applicazioni pratiche (Neuro Ortopedic Institute Europe)
- 17/09/2000 Corso teorico pratico di Bendaggio Funzionale

- 06/03/2001 Diploma di Posturologia presso l'Università degli Studi di Roma "La Sapienza"
- 16/12/2001 Corso:Engrammi cranici e appoggio podalico presso l'I.S.F.O.M.
- 16/06/2002 Corso Metodo Art-Reum Himalayan
- 07/10/2002 Corso Ayurveda Master Primo livello
- 08/06/2003 Diploma di Riflessologia Plantare presso Genesis
- 08/12/2005 Diploma Personal Fitness Trainer "I.S.S.A."
- 27/04/2008 Corso di taping neuromuscolare.
- 07/02/2009 Corso di Massaggiatore Sportivo
- 25/09/2011 Master biennale in Terapia Manuale - Osteopatia

### **Esperienza lavorativa**

- 1996-2000 Libero professionista presso la clinica "Città di Roma"
- 1996 Terapista del Collatino Calcio a Roma
- 1997 Frequenza presso lo studio del Prof. Hi Shuai (titolare della cattedra di medicina tradizionale cinese all'Università di Pechino)
- 1997-1998 Libero professionista presso lo studio Fisielite di Yasek Jaworski
- 2001-2002 Terapista dell'Ostiamare calcio
- 2002 Terapista al raduno Arbitri serie A di calcio a Sportilia
- 2002 Terapista con contratto F.G.C.I. ,Arbitri serie A, da novembre
- 2003 Terapista dei Campionati Europei di Calcio a 5 a Caserta
- 2006 Da dicembre Terapista Direttore del centro satellite Sporthealth presso il Cancun di Viale Ciamarra
- 2008 Da aprile 2008 Delegato e Referente Regione Lazio dell'ASS. ITALIANA MASSAGGIATORI SPORTIVI.
- 2009 Dal 1° gennaio Delegato e Responsabile Regione Lazio dell' A.I.M.S.
- 2009 Da agosto Referente e Coordinatore Fisioterapisti eventi Uefa in Italia (Champions League and Europa League)
- Attualmente libero professionista responsabile del proprio studio privato "Sporthealth" della FRI s.r.l. e fisioterapista con contratto F.I.G.C. arbitri serie A e B
- Direttore dello Sporthealth Fisioterapia presso il centro Cancun di viale Ciamarra
- Terapista della Fortitudo calcio Roma Terapista dell'Arca calcio a 5
- Terapista del Beppe Viola

- Terapista della Lazio calcetto Terapista della Roma centro volley
- Terapista dell' Appio Roma Pallavolo Terapista della Lodigiani calcio a 5
- Terapista del Tor Vergata calcio a 5 Terapista dell'Almas Roma calcio

### **Convegni e congressi**

- 1996 Medicina tradizionale cinese e Shiatsu (metodo Namikoshi) a cura di Giuliana Bastianelli presso la Casa di cura Madonna della Letizia di Velletri
- 1996 Contenuti ed obiettivi dell'intervento riabilitativo dei traumi cervicali mielici e non mielici
- 1996 Riabilitazione dopo la ricostruzione del L.C.P.a cura del Prof. Giancarlo Puddu (Villa Fulvia)
- 1996 Valutazione della forza in riabilitazione a cura dei Prof, Carmelo Bosco e Gaetano Gigante (Villa Fulvia)
- 1996 Convegno interdisciplinare sull'osteoporosi (Aula Magna – S. Giovanni) a cura del Prof. Ciammaichella
- 1998 Traumatologia e Riabilitazione sportiva – attualità nel trattamento dell'articolazione scapolo-omerale (Isokinetic)
- 1999 Second European Congress Sports Medicine and Science in Tennis
- 2000 XIII International Wellness Convention:Attività fisica,patologie e salute pubblica
- 2001 VI Convegno Nazionale Associazione Italiana Medici del Basket
- 2009 Relatore e Moderatore Convegno Traumi da Sport al Centro Medicina dello Sport del CONI
- 2010 Relatore e Moderatore Congresso A.I.M.S.

### **Capacità e competenze personali**

approccio globale e psicosomatico.risposte multidirezionali alle problematiche del paziente

### **Lingue conosciute**

italiano ok,inglese scrittura scolastico, lettura 1 livello, espressione 1 livello, spagnolo e francese comprensione sufficiente del parlato

### **Capacità e competenze relazionali**

Lavoro in equipe in ambito nazionale(figc) ed internazionale(uefa) col ruolo di responsabile dei fisioterapisti in entrambe le istituzioni tra parentesi per gli eventi in italia degli arbitri di calcio.integrazione con oltre 40 terapisti in tutta italia oltre ai 15 che dirigo nei miei tre centri a Roma.

### **Capacità e competenze organizzative**

Creatore di una metodologia di lavoro in ambito fisioterapico e capacità di creare strutture sanitarie con ottimizzazione di costi e di spazi. organizzatore di corsi e congressi con esponenti di primo piano dello sport e della medicina.

### **Capacità e competenze tecniche**

Precursore in Italia per l'utilizzo della Tecar-terapia, specializzato in utilizzo apparecchiature di Ipertermia dal 1997 e onde d'urto dal 2002. Buona conoscenza dei sistemi operativi windows e mac.

### **Patente o patenti**

Regolare possesso di patente B